

# Erlebnispädagogik – Outdoor-Teamtraining

## Ausbildung zum/zur zertifizierten systemischen Erlebnispädagog\*in/ Outdoor-Teamtrainer\*in

**Durch immer differenziertere und höhere Anforderungen in den Bereichen Erlebnispädagogik, Outdoor-Teamtraining und Incentives bedarf es einer umfangreichen Ausbildung mit themenbezogenen Inhalten. Unter Erlebnispädagogik oder Outdoor-Teamtraining ist ein bildungsbezogener und handlungs-orientierter Ansatz zu verstehen, der Körper, Gruppe, Raum und Bewegung methodisch einbezieht.**

Die Erlebnispädagogik vermittelt den Wert des Individuums, das mit anderen Individuen interagiert, indem einfache Verhaltens-Regeln eingehalten und umgesetzt werden. Nicht das Team, sondern das Individuum soll gestärkt werden. Sie wird zumeist im sozial/pädagogischen Kontext eingesetzt. Erlebnispädagogik steht für das Erleben und die persönliche Entwicklung des Individuum in der bzw. durch die Natur. Outdoor-Teamtraining, Teamtraining, Teambuilding sind die gebräuchlichsten Bezeichnungen für teambildende Maßnahmen im betrieblichen Kontext, welche sich fast ausschließlich dem Medium „Natur“ bedienen. Das Team steht im Vordergrund, Kennenlernen auf einer anderen Ebene als der beruflichen, Kommunikation unter veränderten Bedingungen, Kooperation in nicht alltäglichen Situationen und die Umlegung des Erlebten, der Erfahrung und der Erkenntnis daraus in den beruflichen Kontext sind die Hauptbestandteile für das Outdoor-Teamtraining im betrieblichen Kontext.

### Inhalte

- Erlebnispädagogik und Teambuilding – Theorie und Praxis
- Übungsanleitung, -aufbau und -ablauf
- Grundlagen der Gruppendynamik
- Führen und Leiten von Gruppen
- Teamprozesse beobachten und analysieren
- Theoretische Modelle der Kommunikation, Gruppendynamik und Teamrollen
- Anwendung von systemischen Coaching, Reflexion und Transfer
- Planung, Organisation und Durchführung von Trainings
- Orientierung, Tourenplanung, Wetterkunde, 1. Hilfe

- Land-Art
- Rechtskunde
- Kalkulation und Angebotslegung

### Anwendungsfelder

- Outdoor- und erlebnispädagogische Projekte mit Kindern und Jugendlichen
- Schule, Nachmittagsbetreuung
- Teambildung, Teamtraining und Teamentwicklung
- Seminare im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Motivation und Grenzerfahrung
- Incentives und Outdoorveranstaltungen
- Erwachsenenbildung

### Ziele

Die Ausbildung vermittelt die praktischen und theoretischen Kenntnisse, um erlebnispädagogische Projekte und Outdoor-Teamtrainings alleinverantwortlich zu planen, sicher durchzuführen und Reflexionsrunden leiten zu können. Die eigene Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung ist ein wichtiger Teil der Lernerfahrung.

### Zielgruppe

- Personen, die gerne in der Natur und mit Menschen arbeiten
- PädagogInnen Sozialpädagog\*innen, Jugendbetreuer\*innen, Sozialarbeiter\*innen
- Indoortrainer\*innen, systemische Trainer\*innen und Coaches • Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen
- Personen, die zukünftig im Trainingsbereich tätig sein wollen
- Interne oder externe Berater\*innen

### Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 22 Jahre
- Nachweis über die Teilnahme eines mind. 16-stündigen Erste-Hilfe Kurses
- Lebenslauf mit Foto
- Motivationsschreiben

(Ausnahmeregelungen nach Rücksprache mit der Lehrgangsleitung möglich)

## Dauer

06.03. - 21.06.2020

1 Semester / 6 Unterrichtsblöcke

jeweils von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag

## Ausbildungsumfang (1 UE = 45')

Gesamtumfang: 668 UE

- 168 UE Unterricht (28 UE/Modul)
- 200 UE Selbststudium
- 200 UE Diplomarbeit
- 60 UE Praktische Umsetzung
- 20 UE Projektarbeit

## Bildungskarenz

Aufgrund des Gesamtumfanges ist dieser Lehrgang für eine Bildungskarenz geeignet. Weitere Informationen dazu und eine individuelle Abklärung erhalten Sie bei uns oder bei Ihrem AMS-Berater. Im Fall einer Bildungskarenzmaßnahme sind die Diplomarbeit und die praktische Umsetzung bis zum Kursabschluss zu absolvieren.

## Teilnehmer\*innenzahl

mind. 6, max. 12 Personen

## Lehrgangskosten

€ 2.850, - inkl. 10% MwSt. (Ratenzahlung nach Vereinbarung möglich)

In den angeführten Kosten sind sämtliche Unterlagen, Leih-Geräte und Ausbildungsmaterialien inkludiert. Für die Unterkunft in der Hütte fallen pro Wochenende € 40,- an, die Verpflegung ist von den Teilnehmer\*innen selbst zu organisieren.

## Abschluss

Für einen positiven Abschluss müssen folgende Punkte erfüllt werden:

- 90 % Anwesenheit
- 10 Praxistage, durch qualifiziertes Fachpersonal bestätigt
- ein Praxisprojekt im Rahmen von pädagogischer oder sozial-pädagogischer Kinder- und Jugendarbeit im Ausmaß von mindestens 16 Stunden á 60 Minuten (exkl. Vor- und Nachbereitung), welches selbstverantwortlich organisiert, durchgeführt und dokumentiert wird. Grundlegendes Ziel ist die praxisrelevante Umsetzung der Lehrgangsinhalte.

- Die TeilnehmerInnen erstellen eine Diplomarbeit, in der die wichtigsten Unterrichtsfächer und Erkenntnisse zusammengefasst werden. Diese wird von einer Expertenkommission analysiert und beurteilt.
- Am letzten Wochenende werden die theoretischen und praktischen Fähigkeiten bei einem organisierten Teamtraining angewandt und von der Lehrgangsleitung überprüft.

## Ort

- Selbstversorgerhütten im Schneeberg-Gebiet
- Gelände des Hochseilgarten Puchberg

## Referent\*innen

Das Referent\*innen-Team besteht ausschließlich aus qualifiziertem Fachpersonal aus den Bereichen Pädagogik, Seiltechnik, Arboristik, Kunst und Sport

### Herwig Kerbl - Lehrgangsleitung

Outdoorpädagoge und mobiler Seiltrainer nach aufZAQ, systemischer Coach und Organisationsberater, zertifizierter Erwachsenenbildner – WBA, Mentaltrainer nach Tepperwein

### Judit Nohse - Stv.-Lehrgangsleitung

Dipl. Erlebnispädagogin, systemische Outdoor-Teamtrainerin, Mentaltrainer nach Tepperwein

### Alexander Gölles - Vortragender Seiltechnik, Wetter- und Kartenkunde

staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Lehrbeauftragter für Sportklettern am Universitäts-Sportinstitut der UNI Wien

### Alexandra Franzl - Vortragende Didaktik

Dipl. Erlebnispädagogin, systemische Outdoor-Teamtrainerin, Dipl. Sozialpädagogin, Fachlehrerin für Praxis in der Sozialpädagogik

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A, 1040 Wien  
T +43 1 513 15 30-113 E  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)

## Zeitplan

Modul 1 06.-08.03.2020	Freitag	T: Kennenlernen, Vorstellung Erlebnis-Pädagogik und Outdoortraining, Outward Bound-Modell,...
	Samstag	P: Kennenlern- und Vertrauensspiele T: theoretische Inputs
	Sonntag	P & T: Grundlagen Aufbau und Planung von Übungen und Spielen, Sicherheitsstandards, praktische Umsetzung
Modul 2 27.-29.03.2020	Freitag	T: Grundlagen der Gruppendynamik, Teamprozesse, Teamrollen,...
	Samstag	P: Gruppendynamische Übungen T: Teamrollen nach Belbin, Selbst- und Fremdbild, Typenlehre nach Roul Schindler,...
	Sonntag	P & T: Aufbau und Anleiten von Übungen, Sicherheitsstandards
Modul 3 17.-19.04.2020	Freitag	T: systemische Reflexion, Fragestellungen, Feedback, Transfer
	Samstag	P: Kommunikationsorientierte Übungen T: Kommunikation, 4-Ohren-Modell Schultz v. Thun, Teamuhr Bruce W. Tuckman,...
	Sonntag	T & P: Aufbau, Anleiten und Reflektieren von Kommunikations- und lösungsorientierte Übungen
Modul 4 08.-10.05.2020	Freitag	T: Planung, Recht, Kalkulation, Akquise
	Samstag	P: Übungen zum Thema Vertrauen, Baumkunde T: Karten- und Wetterkunde
	Sonntag	T & P: LandArt, Kunstpädagogik
Modul 5 29.-31.05.2020	Freitag	T: Werbung, Social Media, Homepage
	Samstag	P: Übungen zum Thema Motivation T: 1. Hilfe im Outdoorbereich
	Sonntag	T & P: Wiederholungen und Prüfungsvorbereitung
Modul 6 19.-21.06.2020	Freitag	T: Zusammenfassung, Wiederholung, gemeinsame Planung eines Trainings
	Samstag	T & P: Praktische Umsetzung der Planung, Aufbau und Durchführung Erlebnispädagogik/Teamtraining
	Sonntag	Abschluss

T: Theorie P: Praxis. Der Zeitplan stellt ein Grundkonzept für den Ablauf dar, individuelle Änderungen im Ablauf vorbehalten.