

# RESSOURCENORIENTIERUNG IM PSYCHOSOZIALEN UND SOZIALPSYCHIATRISCHEN UMFELD

Unter „Ressource“ werden im psychosozialen und sozialpsychiatrischen Bereich Fähigkeiten, Charaktereigenschaften oder geistige Haltungen verstanden, die der Mensch benötigt, um sein Leben zu meistern, Probleme positiv zu bewältigen oder eine Lösung zu finden.

Die TeilnehmerInnen dieses Lehrgangs schärfen ihre eigenen Ressourcen und entwickeln ein Rollenbewusstsein für lösungsorientierte Beratung und der Sozialpsychiatrie. Sie lernen die Grundlagen von ressourcenorientierter Beratung im sozialpsychiatrischen Feld kennen, setzen sich mit den Anforderungen der Kompetenzberatung auseinander und lernen ressourcenaktivierende Methoden kennen (z.B. Kompetenzatlas oder Landkarte zur Gestaltung von Netzwerken). Sie entwickeln Handlungskompetenz und Ressourcensensibilität. Weiters erhalten sie einen Einblick in die Besonderheiten und Aufgaben von sozial-psychiatrischer Beratung, Diese ist zwischen Alltagsorientierung, Biographiearbeit und Sozialberatung in unterschiedlichen Settings angesiedelt. Außerdem kennen sie die Anforderungen von Beratung in psychosozialen Krisen.

## Ziele

Die Teilnehmer\*innen

- kennen ihre eigenen Kompetenzen in Beratungsgesprächen
- reagieren flexibel und professionell auf die Bedürfnisse der KlientInnen
- erhalten die Kompetenz, Beratungsgespräche zu führen
- können Beratungsprozesse gestalten
- haben Methoden von ressourcenorientierter Beratung kennen gelernt und für ihren Arbeitskontext umgesetzt

## Methodik

- Selbsterfahrung
- Fallarbeit
- Praxisreflexion
- Übungen
- Gruppenarbeiten
- Theorieinput

## Zielgruppe

- Berater\*innen und Mitarbeiter\*innen von sozialpsychiatrischen Einrichtungen
- Sozialarbeiter\*innen
- Ergotherapeut\*innen
- Physiotherapeut\*innen
- DGKS, DGKP
- Altenfachbetreuer\*innen
- Psycholog\*innen
- Teilnehmer\*innen des Diplomlehrgangs für Sozialpsychiatrische Arbeit

## Zusatzinformation

Dieser Lehrgang ist als Modul für den Diplomlehrgang für Sozialpsychiatrische Arbeit anrechenbar.

## Anzahl der TeilnehmerInnen

min. 10 - max. 18 Personen

## Lehrgangsabschluss

Für den Erhalt des Zertifikates ist das Verfassen einer Abschlussarbeit Voraussetzung.  
Nähere Informationen bei Lehrgangsstart.

## Kosten

€ 1.650,00- inkl. 10% MwSt

## Termine

25.04.2022 – 04.10.2022 (100 UE)

Mo, Di 09:00 - 17:00 Uhr

## Anmeldeschluss

11.04.2022

## Ort

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A  
1040 Wien

## Seminarzeiten

<b>Start &amp; Grundlagen der Beratung</b>						
Mag. Armin Frank	Mo,	25.04.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
	Di,	26.04.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
<b>Kompetenzberatung &amp; Berufliche Beratung psychisch Erkrankter</b>						
Mag. Armin Frank	Mo,	23.05.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
	Di,	24.05.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
<b>Spezielle Anforderungen in der sozialpsychiatrischen Beratung</b>						
Mag. <sup>a</sup> Barbara Schöbl	Mo,	20.06.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
	Di,	21.06.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
<b>Krisen und Veränderungen in der Beratung</b>						
Mag. <sup>a</sup> Barbara Schöbl	Mo,	29.08.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
	Di,	30.08.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
<b>Verankerung und Nachhaltigkeit psychosozialer Intervention &amp; Qualität der Beratung</b>						
Mag. Armin Frank	Mo,	12.09.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
	Di,	13.09.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
<b>Systemische Methoden der Ressourcenarbeit in der Praxis</b>						
Mag. Armin Frank	Mo,	03.10.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
	Di,	04.10.2022	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8	
<b>Abschlussarbeit</b>				UE	4	

UE 100

## Seminarinhalte

### Start & Grundlagen der Beratung

- Begriffsbestimmung
- ICD-10
- Interventionsbedarf und Persönlichkeit
- Einzel- und Gruppeninterventionen
- Wechselwirkung KlientIn - BeraterIn
- Einfluss von Familiensystemen
- Einfluss des Gender – Genderkompetenz in der Beratung und Begleitung
- Praxiswerkstatt

### Kompetenzberatung & Berufliche Beratung psychisch Erkrankter

- Grundlagen der systemischen Beratung
- Vorteile und Risiko von Zielen
- Aufgaben der sozialpsychiatrischen Beratung
- Zwischen Alltagsbewältigung und Biographiearbeit
- Ressourcenaktivierung
- Praxiswerkstatt

### Spezielle Anforderungen in der sozialpsychiatrischen Beratung

- Netzwerkanalyse
- Ressourcenaktivierung
- Lösungsorientierung
- Praxiswerkstatt

### Krisen und Veränderungen in der Beratung

- Krisen und Krisenintervention in der Beratung
- Praxiswerkstatt
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Zufall und Absicht von Veränderungen
- Beratung bei Armut

### Verankerung und Nachhaltigkeit psychosozialer Intervention & Qualität der Beratung

- Pionierkonzepte der Familien- und Systemtherapie als Grundlage der sozialen Arbeit in und mit Familiensystemen
- Techniken und Ideen
- Umgang mit Schuld
- Rituale, Externalisieren und Lösungen
- Unkonventionelle Familien
- Rituale in Beratung und Intervention
- Verankern und Nachhaltigkeit

### **Systemische Methoden der Ressourcenarbeit in der Praxis**

- Systemische Aktionstools und psychodramatische Techniken
- Wirkung von Aktionsmethoden
- Kreative Gestaltung therapeutischer Prozesse
- Zusammenspiel von Emotion, Interaktion, Konstellation, Feld und Umgebung

### **Referent\*innen**

#### **Mag. Armin Frank**

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Systemische Familientherapie) sowie dipl. Lebens- und Sozialberater, eingetragener Mediator in Zivilrechtsmediation und Supervisor in freier Praxis; Studium der Kommunikationswissenschaft, Politikwissenschaft und Ökologie; Arbeitsschwerpunkte: Angst/Panikattacken, Beziehung/Partnerschaft/Ehe, Depression, Persönlichkeitsstörungen, Familientherapie, Sexuelle Orientierung

#### **Mag.<sup>a</sup> Barbara Schöbl**

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin und Supervisorin in freier Praxis, Jugendcoach an den Höheren Schulen, Integration NÖ, Yogalehrerin RYS500

### **Information & Anmeldung**

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A, 1040 Wien  
T +43 1 513 15 30-113  
E [info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)