

RESSOURCENORIENTIERUNG IM PSYCHOSOZIALEN UND SOZIALPSYCHIATRISCHEN UMFELD

Unter „Ressourcen“ werden im psychosozialen und sozialpsychiatrischen Bereich besondere Fähigkeiten, Charaktereigenschaften oder geistige Haltungen verstanden, die der Mensch benötigt, um sein Leben zu meistern, Probleme und Krisen positiv zu bewältigen oder eine Lösung zu finden. Die Teilnehmer:innen dieses Lehrgangs explorieren ihre eigenen Ressourcen, haben die Möglichkeit, den Fokus auf Rollenbewusstsein, Lösungsorientierung zu legen und fachliche Kompetenzen im sozialpsychiatrischen Bereich zu erweitern.

Sie vertiefen das Wissen über ressourcenorientierte Interventionen im sozialpsychiatrischen Umfeld, setzen sich mit den Anforderungen spezifischer sozialpsychiatrischer Themenstellungen auseinander und lernen ressourcenaktivierende Methoden kennen.

Dabei entwickeln sie neue Handlungskompetenzen und Ressourcensensibilität. Weiters erhalten sie einen umfassenden Überblick der Besonderheiten und Herausforderungen sozialpsychiatrischer Interventionsmöglichkeiten. Diese sind zwischen Alltagsorientierung, Biographiearbeit und Stabilisierung in unterschiedlichen Settings angesiedelt.

Ziele

Die Teilnehmer:innen

- erweitern ihre eigenen Kompetenzen in Beratungssettings
- reagieren flexibel und professionell auf die Bedürfnisse der Klient:innen
- vertiefen ihre Beratungskompetenz
- bieten ein breites Spektrum lösungsorientierter Methoden
- wenden auf Basis eines breiten Fachwissens ressourcenorientierte Interventionen an

Methodik

- Praxisreflexion
- Theorieinput
- Kleingruppenarbeit
- Selbstreflexion
- Gezielte Fallarbeit
- Praxisorientierung

Zielgruppe

Teilnehmer:innen des Diplomlehrgangs für sozialpsychiatrische Arbeit
Mitarbeiter:innen von sozialpsychiatrischen Einrichtungen
Psycholog:innen
Psychotherapeut:innen
Sozialarbeiter:innen
Lebens- und Sozialberater:innen
Erwachsenenvertreter:innen
Mitarbeiter:innen von Arbeitsprojekten im AMS-Kontext
DGKS, DGKP
Altenfachbetreuer:innen

Zusatzinformation

Dieser Lehrgang ist als Modul für den Diplomlehrgang für Sozialpsychiatrische Arbeit anrechenbar.

Anzahl der TeilnehmerInnen

min. 10 - max. 18 Personen

Lehrgangsabschluss

Für den Erhalt des Zertifikates ist das Verfassen einer Abschlussarbeit Voraussetzung.
Nähere Informationen bei Lehrgangsstart.

Kosten

€ 1.850,00- inkl. 10 % MwSt.

*- 10% Rabatt für Teilnehmer*innen des Diplomlehrgangs für Sozialpsychiatrische Arbeit*

Termine

26.01.- 01.07.2026 (100 UE)

jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Anmeldeschluss

12.01.2026

Ort

pro mente Akademie GmbH, Schönbrunnerstraße 13/30, 1050 Wien

Seminarzeiten

Soziale Kompetenzen aus therapeutischer Sicht – Aktivierung stagnierender Entwicklungsprozesse

Mag. Armin Frank	Mo, 26.01.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
	Di, 27.01.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

Kompetenzen Aktivierung & emotionsbasierte Interventionen zur beruflichen Verankerung psychisch Erkrankter

Mag. Armin Frank	Mo, 23.02.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
	Di, 24.02.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

Spezielle Anforderungen im sozialpsychiatrischen Umfeld

Mag. ^a Barbara Schöbl	Mo, 16.03.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
	Di, 17.03.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

Umgang mit Krisen und Stabilisierung

Mag. ^a Barbara Schöbl	Mo, 20.04.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
	Di, 21.04.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

Struktur der Psyche zur Extraktion psychischer Wirkfaktoren & Verankerung und Nachhaltigkeit psychosozialer Interventionen

Mag. Armin Frank	Mo, 18.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
	Di, 19.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

Systemische Methoden der Ressourcenarbeit in der Praxis

Mag. Armin Frank	Di, 30.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8
	Mi, 01.07.2026	09:00 - 17:00 Uhr	UE	8

Abschlussarbeit			UE	4
------------------------	--	--	----	---

Seminarinhalte

Soziale Kompetenzen aus therapeutischer Sicht – Aktivierung stagnierender Entwicklungsprozesse

- Begriffsbestimmung
- ICD-10
- Interventionsbedarf und Persönlichkeit
- Einzel- und Gruppeninterventionen
- Wechselwirkung Klient:in – Berater:in
- Einfluss von Familiensystemen
- Einfluss des Gender – Genderkompetenz in der Beratung und Begleitung
- Praxiswerkstatt

Kompetenzen Aktivierung & emotionsbasierte Interventionen zur beruflichen Verankerung psychisch Erkrankter

- Grundlagen der systemischen Beratung
- Vorteile und Risiko von Zielen
- Aufgaben der sozialpsychiatrischen Beratung
- Zwischen Alltagsbewältigung und Biographiearbeit
- Ressourcenaktivierung
- Praxiswerkstatt

Spezielle Anforderungen im sozialpsychiatrischen Umfeld

- Netzwerkanalyse
- Ressourcenaktivierung
- Lösungsorientierung
- Praxiswerkstatt

Umgang mit Krisen und Stabilisierung

- Krisen und Krisenintervention in der Beratung
- Praxiswerkstatt
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Zufall und Absicht von Veränderungen
- Beratung bei Armut

Struktur der Psyche zur Extraktion psychischer Wirkfaktoren & Verankerung und Nachhaltigkeit psychosozialer Interventionen

- Pionierkonzepte der Familien- und Systemtherapie als Grundlage der sozialen Arbeit in und mit Familiensystemen
- Techniken und Ideen
- Umgang mit Schuld
- Rituale, Externalisieren und Lösungen
- Unkonventionelle Familien
- Rituale in Beratung und Intervention
- Verankern und Nachhaltigkeit

Systemische Methoden der Ressourcenarbeit in der Praxis

- Systemische Aktionstools und psychodramatische Techniken
- Wirkung von Aktionsmethoden
- Kreative Gestaltung therapeutischer Prozesse
- Zusammenspiel von Emotion, Interaktion, Konstellation, Feld und Umgebung

Referent:innen

Mag. Armin Frank

Psychotherapeut (Systemische Familientherapie) sowie Dipl. Lebens- und Sozialberater, eingetragener Mediator in Zivilrechtsmediation und Supervisor in freier Praxis;

Arbeitsschwerpunkte: Angst/Panikattacken, Beziehung/Partnerschaft/Ehe/Familie, Depression, Persönlichkeitsstörungen, Trauma und Belastungsstörungen

Mag.^a Barbara Schöbl

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Kinder- und Familienpsychologin und Supervisorin in freier Praxis; Projektleitung im Bereich Kinder & Jugend pro mente Ost;

Arbeitsschwerpunkte: psychische Erkrankungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen; psychologische Beratung und Behandlung von Kindern und Erwachsenen.

Zertifizierungen

Die pro mente Akademie ist Ö-Cert und Wien-Cert Qualitätsanbieter. Damit entsprechen wir allen Anforderungen des Qualitätsrahmens der Erwachsenenbildung in Österreich.