

LEHRGANG ZUR FACHKRAFT FÜR TIERGESTÜTZTE INTERVENTIONEN

ROOTS OF LIFE

“Zwei Beine bewegen deinen Körper – Vier Beine dein Denken!“ Verbände und Vereine können ihre Mitglieder dabei unterstützen, durch kritische Selbstreflektion die Qualität und die Zufriedenheit in der Betreuungsarbeit im psychosozialen Kontext zu optimieren.

Die Begegnung und Übungen mit den Pferden ist keine Selbstfindung im herkömmlichen Sinne! Es wird vielmehr Wert daraufgelegt, die Sinne zu schärfen und sich auf neue Situationen einzustellen und zu reagieren. Jeder/jede Teilnehmer*in hat die Möglichkeit, sich selbst besser kennenzulernen und seine Fähigkeiten und Stärken auszubauen – indem ihn das Pferd dazu bringt, Pläne zu schmieden, dennoch flexibel zu sein und auf die Situation im Hier und Jetzt zu reagieren. Pferde folgen keinem Plan, sondern reagieren und spiegeln ganz individuell jeden/jede Teilnehmer*in. Körperhaltung, mentale Einstellung und Gefühle sind der Schlüssel für wahre innere Stärke und Kraft. Im Rahmen von Selbstreflektion, Supervision und Coaching machen wir uns die Fähigkeiten der hoch sensiblen Tiere zu Nutze. Das Pferd dient als Spiegel für den Menschen. Es kennt keine Vorurteile oder gesellschaftlichen Konventionen. Es nimmt alle menschlichen Verhaltensweisen wahr und gibt auf seine Art und Weise eine Rückmeldung. Das Pferd verdeutlicht mit seinen Reaktionen vor allem Inkongruenzen zwischen innerer Einstellung und Haltung und den sichtbaren Handlungsweisen, Unachtsamkeit oder mangelnde Konzentration des menschlichen Partners. Dieser Dialog mit dem Pferd wird von Teilnehmer*innen als äußerst hilfreich für die tägliche Arbeit und das Alltagsleben beschrieben.

Ziele

- Ein wichtiges Feedback auf intuitives und unbewusstes Verhalten wie im richtigen Leben.
- Ein Erlebnis von „Natural Leadership“ oder „natürliche Autorität“
- Elementare Einsichten in unbewusste Prozesse im Beruf und in der Familie
- Erkenntnisse über Beziehungs- und Führungsstrukturen

Zielgruppe

- Mitarbeiter*innen von Sozial- und Gesundheitseinrichtungen
- Psychotherapeut*innen in Ausbildung
- Selbsterfahrung im Rahmen des Psychotherapeutischen Propädeutikums

Methoden

- Inputseminare zu den Modulschwerpunkten
- Austauschrunden
- Theorien zu tiergestützten Interventionen
- Vermittlung von Techniken für den Einsatz von unterschiedlichen Tieren in der tiergestützten Praxis
- Videoanalyse
- Rollenspiele
- Übung mit Einsatz von Pferden, Ziegen, Schafen, Alpakas, Hunden und Katzen
- Diskussionen
- Kleingruppenarbeit

Teilnehmer*innenzahl

Mind. 8 bis max. 10 Personen

Preis

€ 3.850,- inkl. 10% MwSt.

(Ratenzahlung nach Absprache möglich. Übernachtung und Verpflegung sind im Preis nicht inbegriffen.)

Informationsabende

07.02.2020 & 06.03.2020

jeweils 18-20 Uhr

Ort: Reittherapiezentrum Bühübl

Kursorte

Reittherapiezentrum Bühübl

Reith 4

4113 St. Martin im Mühlkreis

Familienzentrum Assumere

Dunzendorf 1a

4113 St. Martin im Mühlkreis

Terminübersicht und Ausbildungsumfang

Modul 1: Achtsamkeit – „Hier und Jetzt“		
„Nicht was wir erleben, sondern wie wir empfinden, was wir erleben, macht unser Leben aus.“ Bedeutung des Erstkontaktes und der Kontaktaufnahme „Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance“	04.-05.04.2020 Sa 10-18 Uhr So 08-18 Uhr	16 UE
Modul 2: Beziehung und Bindung		
„Man kann Menschen nicht beibringen sich besser zu verhalten, indem man sie dazu bringt sich schlecht zu fühlen. Wenn sich Menschen besser fühlen, dann benehmen sie sich auch besser.“	16.-17.05.2020 Sa 10-18 Uhr So 08-18 Uhr	16 UE
Modul 3: Kritik und Anerkennung		
„Lieber von den Richtigen kritisiert, als von den Falschen gelobt!“ Aus Lob kann derjenige Nutzen ziehen, der Kritik zu schätzen weiß.	06.-07.06.2020 Sa 10-18 Uhr So 08-18 Uhr	16 UE
Modul 4: Stress		
„Stress passiert nicht einfach. Stress ist die Art, wie Du auf Dinge reagierst.“ Stress als Motivator - Stress als Hemmer „In der Natur des Geistes Ruhem können“	04.-05.07.2020 Sa 10-18 Uhr So 08-18 Uhr	16 UE
Modul 5: „Roots of Life“		
Beziehung beginnt schon vor dem Leben und Leben beginnt in der Beziehung.“	11.-12.09.2020 Fr 10-18 Uhr Sa 08-18 Uhr	16 UE
Übungstag/Abschlussstag		
Im Rahmen des Übungstages können die TeilnehmerInnen die erworbenen Kompetenzen in der Gruppe mit eigenen Klienten anwenden und erhalten im Anschluss direktes Feedback. Zu diesem Livescreening ist es möglich auch Bekannte, Freunde oder Familienangehörige einzuladen.	13.09.2020 So 08-18 Uhr	8 UE
Supervision	2 UE	
Praxisstunden	35 UE	
Gesamteinheiten	125 UE	

Praxisstunden

Für die erforderlichen Praxisstunden werden verschiedene Bereiche in Bezug auf tiergestützte Aktivitäten von den Teilnehmer*innen dokumentiert und im Rahmen von Supervisionsstunden reflektiert.

Supervision

Supervisionstermine werden mit den Trainerinnen persönlich vereinbart.

Referentinnen

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Andrea Enzenhofer
Dipl. Reit- und Voltigiertherapeutin

Mag.^a Daniela Ganser
Systemische Familienpsychotherapeutin

Übernachtungsmöglichkeiten

Gasthof - Landhotel Ernst
Untermühl 4, 4114 Untermühl,

Hotel-Restaurant Faustschlössl
Oberlandshaag 72, 4101 Feldkirchen an der Donau

Hotel Gasthof Sonne
Kurzwehnhartplatz 5, 4082 Aschach an der Donau

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30-113
E info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at