

Biografiearbeit: Im Dialog mit Lebensgeschichten

In der professionellen Biografiearbeit begleiten wir Menschen in der Reflexion persönlicher Lebenserfahrungen und Erinnerungen. Lebensgeschichten werden dabei nicht nur erzählt, sondern gewürdigt, eingeordnet und in ihrer Bedeutung für Gegenwart und Zukunft sichtbar gemacht.

Highlights

- Begriffsdefinitionen und Grundlagen
- Ziele, Möglichkeiten und Grenzen
- Biografische Themenfelder: persönlich, familiär und soziokulturell
- Die Protagonist:innen – Erzählen mit und ohne Worte
- Die Rolle der Begleiter:innen/Moderator:innen: initiieren, zuhören, bezeugen, hüten
- Der Rahmen: Gestaltung qualitativer Erzählräume
- Menschen- und Gesellschaftsbilder sowie aktuelle Biografie Forschung
- Methoden und Formate für Einzel- und Gruppenarbeit (Theorie & Praxis)
- Raum für Reflexion, Austausch und Fragen aus dem persönlichen und beruflichen Kontext der Teilnehmer:innen

Zielsetzung und Kompetenzgewinn

Der eintägige Workshop bietet einen fundierten Einblick in die Möglichkeiten der Biografie Arbeit in unterschiedlichen beruflichen Kontexten.

Die Teilnehmer:innen

- verstehen Ziele, Wirkungen, Herausforderungen und Grenzen biografischer Prozesse
- gewinnen Sicherheit in der achtsamen Moderation und Begleitung von Lebensgeschichten
- lernen praxiserprobte Methoden für Einzel- und Gruppenarbeit kennen
- reflektieren die Bedeutung biografischer Arbeit für ihre eigene professionelle Rolle

Zielgruppe

Menschen im Gesundheits-, Pflege- oder Bildungsbereich, die ihre Kommunikationskompetenz vertiefen und zu einer achtsamen, kooperativen Arbeitskultur beitragen möchten.

Methodik

Vortrag, Gruppenarbeit, Selbsterfahrung

Referentin

Dorothea Kurteu

Journalistin, Biografin, Systemische Lebens- und Sozialberaterin. Langjährige Erfahrung mit Biografiearbeit, vor allem mit alten Menschen und mit intergenerationellen Gruppen. Gestaltung von lebensgeschichtlichen Filmen und Hörbüchern. Biografische Erzähl-Formate zu gesellschaftspolitischen Themen (Tischgespräche). Fortbildungs-Referentin in Österreich, Deutschland und der Schweiz.

Termin

Di, 10.11.2026, 09:00-17:00 Uhr
(8 UE à 50 Minuten)

Anmeldeschluss

01.11.2026

Ort

Schönbrunnerstraße 13/30
1050 Wien

Änderungen vorbehalten.