

# Persönlichkeitsstörungen

## Betreuung und Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen

Menschen mit Persönlichkeitsstörungen haben trotz großer Unterschiede in Dynamik und Erscheinungsbild der Störung eine gemeinsame Schnittmenge: Ihre Beziehung zu anderen Menschen ist beeinträchtigt. Im Zusammenleben kommt es oft zu interpersonellen Stress in Form von Misstrauen, Selbstunsicherheit, Zwängen, aber auch unkontrollierten Gefühlsausbrüchen die oft feindselige, aggressive Verhaltensweisen zur Folge haben oder völlig unkritischer Verklärung, Idealisierung des Gegenübers. Eine falsche Bemerkung und die Stimmung verändert sich, ein falscher Blick und das Misstrauen ist geweckt, ein abgesagter Termin und das ganze System wird in Frage gestellt.

Sie folgen früh erworbenen inneren Arbeitsmodellen die ihnen in der frühen Kindheit das Überleben in einer schwierigen, manchmal auch gefährlichen, traumatisierenden interpersonalen Umgebung gesichert haben. Diese verinnerlichte Bewältigungsmodelle verlieren sich aber nicht im erwachsenen Leben sondern erzeugen regelmäßig Konflikte, unkontrollierte Emotionen oder Vermeidungsverhalten.

### Inhalte

- Entstehung – Störungsbild – Interaktion – Beziehungsgestaltung
- Die innere und die äußere Bühne: die Entwicklung eines inneren Arbeitsmodells
- Störungsbilder: Nähe Störung, Distanzstörung, hybride Formen
- Emotional instabile-impulsive Persönlichkeitsstörungen inklusive Borderlinestörung
- Neurobiologisches Erklärungsmodell zur Persönlichkeitsstörung (Bindung, Trauma, Stress, Affektregulation, Epigenetik)
- Beziehungs- und bindungsorientiertes Betreuungsmodell
- Reflexive Kompetenz- Stressbewältigung-Eigenregulation
- Gestaltung eines therapeutischen Milieus und Betreuungsrahmens für Menschen mit Persönlichkeitsstörung
- Fallbeispiele, Praxisbeispiele, Übungen

### Zielgruppe

Psycholog: innen, Psychotherapeut: innen, Ärzt: innen, Sozialarbeiter: innen, Sozialpädagog: innen, Pflegepersonal etc

### ReferentIn

#### Peter Kraus

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie Deeskalationsexperte Lehrbeauftragter OTH (Ostbayerische technische Hochschule) Lehrbeauftragter AVR ( Institut für Verhaltenstherapie Regensburg)

## Facts

### Kosten

€ 450,- inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

03.09.2025

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2  
1070 Wien

### Termine

23.09.2025 - 24.09.2025  
Di, Mi 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 20 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)