

# Persönlichkeitsstörungen

## Betreuung und Begleitung von Menschen mit Persönlichkeitsstörungen

Menschen mit Persönlichkeitsstörungen haben trotz großer Unterschiede in Dynamik und Erscheinungsbild der Störung eine gemeinsame Schnittmenge: Ihre Beziehung zu anderen Menschen ist beeinträchtigt. Im Zusammenleben kommt es oft zu interpersonellen Stress in Form von Misstrauen, Selbstunsicherheit, Zwängen, aber auch unkontrollierten Gefühlsausbrüchen die oft feindselige, aggressive Verhaltensweisen zur Folge haben oder völlig unkritischer Verklärung, Idealisierung des Gegenübers. Eine falsche Bemerkung und die Stimmung verändert sich, ein falscher Blick und das Misstrauen ist geweckt, ein abgesagter Termin und das ganze System wird in Frage gestellt.

Sie folgen früh erworbenen inneren Arbeitsmodellen die ihnen in der frühen Kindheit das Überleben in einer schwierigen, manchmal auch gefährlichen, traumatisierenden interpersonalen Umgebung gesichert haben. Diese verinnerlichten Bewältigungsmodelle verlieren sich aber nicht im erwachsenen Leben sondern erzeugen regelmäßig Konflikte, unkontrollierte Emotionen oder Vermeidungsverhalten.

### Inhalte

- Entstehung – Störungsbild – Interaktion – Beziehungsgestaltung
- Die innere und die äußere Bühne: die Entwicklung eines inneren Arbeitsmodells
- Störungsbilder: Nähe Störung, Distanzstörung, hybride Formen
- Emotional instabile-impulsive Persönlichkeitsstörungen inklusive Borderlinestörung
- Neurobiologisches Erklärungsmodell zur Persönlichkeitsstörung (Bindung, Trauma, Stress, Affektregulation, Epigenetik)
- Beziehungs- und bindungsorientiertes Betreuungsmodell
- Reflexive Kompetenz- Stressbewältigung-Eigenregulation
- Gestaltung eines therapeutischen Milieus und Betreuungsrahmens für Menschen mit Persönlichkeitsstörung
- Fallbeispiele, Praxisbeispiele, Übungen

### Zielgruppe

Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen, Pflegepersonal

### ReferentIn

#### Peter Kraus

Fachkrankenschwester für Psychiatrie Deeskalationsexperte Lehrbeauftragter OTH (Ostbayerische technische Hochschule) Lehrbeauftragter AVR ( Institut für Verhaltenstherapie Regensburg)

## Facts

### Kosten

€ 420,- inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

16.04.2023

### Ort

K<sup>o</sup>LP!NGHAUS WIEN-ZENTRAL  
Gumpendorfer Straße 39  
1060 Wien

### Termine

26.04.2023 - 27.04.2023

Mi, Do 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

AUSGEBUCHT

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A, 1040 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)