

ZERA-Trainer*innen-Schulung - ONLINE

Das Gruppentrainingsprogramm ZERA wurde speziell für die Anwendung im Rahmen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation konzipiert und eignet sich besonders, um psychisch erkrankte Menschen auf ihrem Weg in die Arbeit zu unterstützen und zu begleiten. Das Programm dient als Strukturierungs- und Orientierungshilfe innerhalb einer beruflichen Trainingsmaßnahme und stärkt die Selbsthilfekompetenzen der Teilnehmenden.

Inhalte

- Vermittlung von relevantem Wissen über psychische Erkrankungen, psychoedukative Gruppenarbeit und das sozialrechtliche Hilfesystem
- Überblick über Inhalte und theoretische Grundlagen des Gruppentrainingsprogramms ZERA
- Konkrete praktische Übungen zur Durchführung des Gruppentrainingsprogramms für die einzelnen Unterprogramme, angeleitet durch eine erfahrene Trainerin
- Moderationstechniken und didaktische Methoden für die Gruppenarbeit
- Reflexion des Verhaltens als Trainer, Differenzierung zwischen förderlichen und ungünstigen Vorgehensweisen bei der Gruppenarbeit mit psychisch kranken Menschen
- Besprechung möglicher Schwierigkeiten bei der Durchführung
- Unterstützung bei der Planung der Umsetzung in der Praxis, Hinweise zur Durchführung in verschiedenen Einrichtungen und Rahmenbedingungen

Ziele

Die TeilnehmerInnen an der ZERA-Trainer*innenschulung erwerben die Kompetenzen, ZERA selbst durchführen zu können, sie erhalten schriftliche Arbeitsmaterialien und ein Teilnahme-Zertifikat.

Methodik

- Informationsvermittlung
- praktische Übungen
- Selbsterfahrung

Zielgruppe

Fachkräfte, die im Rahmen der beruflichen Rehabilitation oder der Arbeit Menschen mit psychischen Erkrankungen unterstützen und die eine ZERA-Gruppe anbieten und durchführen möchten

ReferentIn

Dr.ⁱⁿ Irmgard PlöbI

psychologische Psychotherapeutin, Leiterin der Abteilung für Berufliche Teilhabe und Rehabilitation des Rudolf-Sophien-Stift in Stuttgart. Literatur Dr.in Irmgard PlöbI und Dr. Matthias Hammer: ZERA - Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit; Psychiatrie Verlag (7. Auflage) (Im Seminarpreis enthalten)

Facts

Kosten

€ 650,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

10.02.2202

Ort

Online

Termine

30.03.2021 - 01.04.2021

Di, Mi 09:00 - 17:00 Uhr, Do 09:00 - 15:00
Uhr (22 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 10 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at