

# ZERA-Trainer\*innen-Schulung

Das Gruppentrainingsprogramm ZERA wurde speziell für die Anwendung im Rahmen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation konzipiert und eignet sich besonders, um psychisch erkrankte Menschen auf ihrem Weg in die Arbeit zu unterstützen und zu begleiten. Das Programm dient als Strukturierungs- und Orientierungshilfe innerhalb einer beruflichen Trainingsmaßnahme und stärkt die Selbsthilfekompetenzen der Teilnehmenden.

## Inhalte

- Vermittlung von relevantem Wissen über psychische Erkrankungen, psychoedukative Gruppenarbeit und das sozialrechtliche Hilfesystem
- Überblick über Inhalte und theoretische Grundlagen des Gruppentrainingsprogramms ZERA
- Konkrete praktische Übungen zur Durchführung des Gruppentrainingsprogramms für die einzelnen Unterprogramme, angeleitet durch eine erfahrene Trainerin
- Moderationstechniken und didaktische Methoden für die Gruppenarbeit
- Reflexion des Verhaltens als Trainer, Differenzierung zwischen förderlichen und ungünstigen Vorgehensweisen bei der Gruppenarbeit mit psychisch kranken Menschen
- Besprechung möglicher Schwierigkeiten bei der Durchführung
- Unterstützung bei der Planung der Umsetzung in der Praxis, Hinweise zur Durchführung in verschiedenen Einrichtungen und Rahmenbedingungen

## Ziele

Die TeilnehmerInnen an der ZERA-Trainer\*innenschulung erwerben die Kompetenzen, ZERA selbst durchführen zu können, sie erhalten schriftliche Arbeitsmaterialien und ein Teilnahme-Zertifikat.

## Methodik

- Informationsvermittlung
- praktische Übungen
- Selbsterfahrung

## Zielgruppe

Fachkräfte und Mitarbeiter:innen, die im Rahmen der beruflichen Rehabilitation mit Menschen mit psychischen Erkrankungen arbeiten, beispielsweise in Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM), RPK, Übergangwohnheimen mit angegliedertem beruflichem Training, Tageskliniken mit Arbeitstherapie etc.

## ReferentIn

**Dr.<sup>in</sup> Irmgard PlöbI**

psychologische Psychotherapeutin, Leiterin der Abteilung für Berufliche Teilhabe und Rehabilitation des Rudolf-Sophien-Stift in Stuttgart. Literatur Dr.in Irmgard PlöbI und Dr. Matthias Hammer: ZERA - Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit; Psychiatrie Verlag (7. Auflage) (Im Seminarpreis enthalten)

## Facts

### Kosten

€ 650,00 inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

10.05.2023

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A  
1040 Wien

### Termine

31.05.2023 - 02.06.2023

Mi, Do 09:00 - 17:00 Uhr, Fr 09:00 - 15:00  
Uhr (22 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

min. 10 bis max. 16 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)