Selbstfürsorge im Berufsalltag

Psychohygiene und kollegiale Beratung Der Berufsalltag in der Elementarpädagogik ist einerseits erfüllend und sinnstiftend, andererseits werden an die Pädagog:innen hohe Ansprüche von Kindern, Eltern und Arbeitgeber:innen gestellt. Darüber hinaus sind Personalmangel und Krankenstände weitere Faktoren, die sich auf die Belastungssituation auswirken können. Der erste Teil thematisiert die kollegiale Beratung anhand konkreter Fragestellungen der Teilnehmer:innen. Im zweiten Teil folgen Übungen und Interventionen zur Selbstfürsorge im Berufsalltag. Es wird empfohlen, an beiden Teilen teil zu nehmen. Übungen und Interventionen Aufbauend auf dem ersten Teil, in dem kollegiale Beratung anhand konkreter Fragestellungen thematisiert wurde, folgen im zweiten Teil Übungen und Interventionen zur Selbstfürsorge im Berufsalltag.

Ziele

Psychohygiene und kollegiale Beratung

- Etablierung von Psychohygiene und Selbstfürsorge im Berufsalltag
- Anhand der Methode der kollegialen Beratung sollen die Teilnehmer:innen befähigt werden, im kollegialen Austausch selbst Handlungsoptionen für die Bearbeitung schwieriger Alltagssituationen in der Elementarpädagogik zu entwickeln.

Übungen und Interventionen

- Übungen und Interventionen zur Selbstfürsorge
- Die Teilnehmer:innen sollen befähigt werden, eigene Ressourcen und Möglichkeiten zur Verteilung von Lasten im Berufsalltag zu finden

Zielgruppe

Bildungs- und Betreuungsfachkräfte in Kindergärten und Kindergruppen:

- Elementarpädagog:innen, Hortpädagog:innen, Sozialpädagog:innen, Inklusionstrainer:innen, Kindergartenassisent:innen, Sonder- und Heilpädagog:innen
- Leiter:innen der elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen,
- Tagesmütter und Tagesväter

ReferentIn

Brunner, Dr. in Doris

Coach, Supervisorin, Teamentwicklerin, Systemische Beraterin, Pädagogin, Kommunikationswissenschaftlerin, Lehrbeauftragte



Facts

Kosten

€ 330,00- inkl. 10% MwSt (beide Module)

Anmeldeschluss

03.01.2026

Ort

pro mente Akademie Gartengasse 28/6 1050 Wien

Termine

13.01.2026 - 27.01.2026 jeweils am DI von 15:00 - 19:00 Uhr (4 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 20 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH Seidengasse 20/2, 1070 Wien T +43 1 235 00 34 info@promenteakademie.at www.promenteakademie.at