Angsterkrankungen

Angst ist angeboren und ein Gefühl, das unser Überleben sichert. Wenn die Angst jedoch ein hilfreiches Ausmaß überschreitet, kann sie zur Belastung bis hin zur Krankheit werden. Welche Formen der Angsterkrankungen es gibt, und mögliche Behandlungsmethoden sowie Hilfsmittel im Umgang mit Angsterkrankungen sollen thematisiert werden.

Inhalte

- Funktionen der Angst
- Physiologischer Ablauf bei Angst und Angstkreislauf
- Angsterkrankungen und Symptome
- Ursachen von Ängsten
- Mögliche Schritte zur Angstbewältigung
- Entspannungs- und Stabilisierungsmöglichkeiten

Ziele

Ziel ist, Angsterkrankungen besser zu verstehen, sowie Ideen und erste Schritte zum Umgang damit zu erarbeiten.

Dabei geht es vorrangig um Wissensvermittlung auf einer praxisbezogenen Ebene

Zielgruppe

Personen, die mit Ängsten und Angsterkrankungen zu tun haben oder sich dafür interessieren.

ReferentIn

Andrea Trenker

arbeitet seit zwanzig Jahren als systemische Psychotherapeutin in freier Praxis und hat im Laufe dieser Jahre zudem viel Erfahrung in unterschiedlichen Organisationen machen können. Schwerpunkte in ihrer Arbeit sind Trauma, Gewalt und Essstörungen.

Facts

Kosten

EUR 250,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

03.02.2021

Ort

pro mente Akademie
Grüngasse 1A
1040 Wien

Termine

17.03.2021
Mi, 09:00 - 17:00 Uhr (8 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

Mind. 12, max. 18 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at