

# Ressourcenförderung in der (Psychologischen) Behandlung/Beratung

## Online-Seminar

Ressourcen. Das Bewusstsein für diese inneren „Schätze“ ist jedoch oftmals nicht ausreichend ausgeprägt oder kann nicht immer angewendet werden. Es fehlen neben dem Bewusstsein oft auch die konkreten Handlungsideen, um auf die eigenen Ressourcen zurückgreifen zu können.

Die Positive Psychologie und die Salutogenese nach Aaron Antonovsky stellen den Gegenpol zur sonst üblichen defizitorientierten und pathogenetischen Sichtweise auf den Menschen dar. In diesem Seminar geht es um Methoden zur gezielten Ressourcenförderung bei Klient\*innen. Ein Schwerpunkt bildet die Herausbildung einer besonderen inneren Haltung als Psycholog\*in/Berater\*in, die Ihren Klient\*innen anhand des Konzepts des Kohärenzgefühls Unterstützung bieten soll. Der Fokus liegt vor allem auf der Förderung der Eigenaktivität und optimistischen Grundhaltung der KlientInnen.

### Inhalte

Im Rahmen dieser Fortbildung werden

- die Ebenen/Arten von Ressourcen besprochen und welchen Einfluss unser Selbstbild darauf hat
- die Bedeutung der Salutogenese und einer optimistischen Grundhaltung in der (psychologischen) Behandlung
- gezielte Interventionsmethoden

### Methodik

Dieses Seminar wird online anhand von Forschungsergebnissen und praktischen Interventionsanleitungen für die Beratung und Behandlung von Gruppen und Einzelpersonen abgehalten. Die Einbeziehung der Erfahrungen der Teilnehmer\*innen und die Möglichkeit der Reflexion von Fallbeispielen ist gegeben. Das Seminar umfasst 2 Videokonferenz-Termine und 2 Aufgaben, die Sie selbstständig während der Kurslaufzeit bearbeiten (insgesamt 10 Einheiten á 60 Minuten).

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Pädagog\*innen, Psycholog\*innen, Therapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Betreuer\*innen, Lebens- und Sozialberater\*innen.

## ReferentIn

### Mag.<sup>a</sup> Ines Sindelar

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Biofeedbacktherapeutin, seit 2016 in eigener Praxis tätig, online Beratung, zahlreiche Vortragstätigkeiten an diversen Institutionen, leitende Psychologin und Projektleiterin bei WIENER LERNTAFEL (bis 2019), langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen in unterschiedlichen Kontexten, mehrjährige Erfahrung in der Diagnostik, Beratung und Behandlung bei Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund. Themenfelder: Ängste, Burn-out, Depression, Krisen, Stressmanagement & Positive Psychologie.

## Facts

### Kosten

EUR 195,00 inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

08.10.2020

### Termine

15.10.2020 - 23.10.2020

je 15-19:20 Uhr (10 UE inkl. 2 UE selbstständiges Arbeiten)

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A, 1040 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)