

Zwei Seelen wohnen, ach in meiner Brust!

Das Innere Team

Wir alle kennen die Situation, in der wir in einer bestimmten (Entscheidungs-)Situation einfach zu viele innere Meinungen haben, die sich so gar nicht in Einklang bringen lassen wollen. Wir fühlen uns dadurch oft unsicher, verärgert, hilflos, handlungsunfähig, etc. Anhand des Modells „des inneren Teams“ nach Schulz von Thun erhalten Sie einen Einblick, wie es zu diesen vielen inneren Stimmen kommt und wie man mit diesen in einen produktiven Dialog treten kann. Anhand konkreter Beispiele werden diese inneren Prozesse aufgezeigt. Wer seine inneren Stimmen gut kennt und versteht, kann auch mit anderen eine bessere Kommunikation führen.

Ziele

Das Webinar stellt eine Einführung in den Themenbereich dar. Es werden folgende Punkte angesprochen:

- Einführung in das Modell
- Innere Führung durch das „Oberhaupt“
- Innere Konflikte und inneres Konfliktmanagement

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Pädagog*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Betreuer*innen, Lebens- und Sozialberater*innen und alle am Thema Interessierten.

ReferentIn

Mag.^a Ines Sindelar

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Biofeedbacktherapeutin, seit 2016 in eigener Praxis tätig, zertifizierte online Beratung, zahlreiche Vortragstätigkeiten an diversen Institutionen, leitende Psychologin und Projektleiterin bei WIENER LERNTAFEL (bis 2019), langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen in unterschiedlichen Kontexten, mehrjährige Erfahrung in der Diagnostik, Beratung und Behandlung bei Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund. Themenfelder: Ängste, Burn-out, Depression, Krisen, Stressmanagement & Positive Psychologie, Buchautorin.

Facts

Kosten

EUR 120,00- inkl. 10% MwSt

Anmeldeschluss

07.04.2021

Ort

online

Termine

21.04.2021

Mi 15:00 - 19:20 (4 UE à 60 Min.)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 4, max. 15 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at