

Impulskontrolle als Schlüsselkompetenz - Interventionsmöglichkeiten

Online-Seminar

Dieses Webinar widmet sich ganz den Interventionsmöglichkeiten im Bereich der Impulskontrolle. Die Impulskontrolle ist spätestens seit Walter Mischel als besonderer Faktor für die Gestaltung eines erfolgreichen und gesundheitsförderlichen Lebens bekannt. Die gezielte Förderung erweist sich jedoch in der Praxis oftmals als äußerst herausfordernd und als längerer Prozess. Sie erhalten in diesem Webinar praktische Übungen und Handlungsempfehlungen zur Förderung der Impulskontrolle sowie bei Widerstand und schwierigen therapeutischen Situationen.

Inhalte

Dieses Webinar ist als Fortsetzung zum Webinar Impulskontrolle als Schlüsselkompetenz konzipiert. Es sind aber auch alle Interessent*innen, die bereits ein gewisses Vorwissen im Themenbereich Impulskontrolle mitbringen, herzlich eingeladen, daran teilzunehmen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Pädagog*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Betreuer*innen, Lebens- und Sozialberater*innen

Selbst mitzubringen

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar einen PC mit Kamera und Mikrofon. Das Webinar ist interaktiv konzipiert, daher ersuche ich Sie, durchgehend die Kamera eingeschaltet zu lassen.

ReferentIn

Mag.^a Ines Sindelar

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Biofeedbacktherapeutin, seit 2016 in eigener Praxis tätig, zertifizierte online Beratung, zahlreiche Vortragstätigkeiten an diversen Institutionen, leitende Psychologin und Projektleiterin bei WIENER LERNTAFEL (bis 2019), langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen in unterschiedlichen Kontexten, mehrjährige Erfahrung in der Diagnostik, Beratung und Behandlung bei Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund. Themenfelder: Ängste, Burn-out, Depression, Krisen, Stressmanagement & Positive Psychologie, Buchautorin.

Facts

Kosten

EUR 90,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

05.01.2021

Ort

Online

Termine

13.01.2021

Mi, 11:00 - 14:00 Uhr (3 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 5, max. 12 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Grüngasse 1A, 1040 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at