

# Angsterkrankungen, im speziellen Posttraumatische Belastungsstörung

„Angst ist die andere Hälfte von Mut.“ – Reinhold Messner

Angst ist ein überlebenswichtiges Gefühl und ein Begleiter bei Veränderungen, aber auch ein Warnsignal bei einer Bedrohung oder plötzlich auftretenden unerwarteten Situationen. Sie erzeugt in uns die notwendige Reaktion, um angemessen auf Gefahren oder unerwartete Situationen reagieren zu können.

Wenn Angst sich selbstständig macht, entwickelt sie sich zu einem Leid, welches das gesamte Leben bestimmen und verändern kann.

## Inhalte

- Was ist Angst
- Wann wird ein normales Gefühl zur Krankheit
- Formen der Angsterkrankungen.
- Wie zeigen sich Angsterkrankungen in der Praxis
- Was kann ich tun.
- Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung
- Wie zeigt sich eine Posttraumatische Belastungsstörung
- Was ist ein Flashback, was ist eine Dissoziation
- Interventionstechniken

## Ziele

Die Teilnehmer kennen:

- die Formen von Angsterkrankungen.
- die Symptome von Angsterkrankungen.
- kennen verschieden Zugänge und Hilfestellungen in der Betreuung von Menschen mit Angsterkrankungen und einer Posttraumatischen Belastungsstörung.
- Interventionstechniken in der Gesprächsführung

## Zielgruppe

Personen die in ihrem beruflichen Alltag Menschen mit Angsterkrankungen betreuen.

## ReferentIn

### DPKP Jürgen Huber

DPKP Jürgen Huber ist psychiatrischer Pfleger mit langjähriger praktischer Erfahrung sowohl im stationären psychiatrischen wie auch in der stationären Altenpflege, Home Care Management, Lebens- und Sterbebegleitung.

Er verfügt über langjährige Erfahrung als Teamleiter, Seminarleiter in der Erwachsenenbildung, als Familientrainer und systemischer Coach.

## Facts

### Kosten

EUR 250,00 inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

08.11.2021

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A  
1040 Wien

### Termine

22.11.2021

Mo, 09:00 - 17:00 Uhr (8 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A, 1040 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)