

# Handlungskompetenz im Umgang mit Sterben - Tod - Trauer

Sterbende Menschen zu begleiten – das ist gewiss keine leichte Aufgabe. Hinzu kommt die oft notwendige Betreuung der Angehörigen und Bezugspersonen. Denn auch sie befinden sich in einem Ausnahmezustand.

Wie gelingt den Betreuenden in sozialen Einrichtungen der Spagat zwischen feinfühligem Anteilnahme und professioneller Unterstützung (Distanz)? Dieses Seminar möchte Antworten geben!

## Ziele

- Standortbestimmung (Selbstreflexion) zum Thema „Sterben, Tod und Trauer“
- Sterben und Tod als Prozess der Wandlung begreifen.
- Krise als Möglichkeit/Chance aber auch als Gefahr zu verstehen
- Wissen über hindernde und fördernde Aspekte in der Krisenverarbeitung
- Wissen über unterschiedliche Krisenverarbeitungsmodelle wie z.B.: E. Kübler-Ross, E. Schuchardt, V. Kast, u.a. und im Begleitungsprozess anwenden
- Mein Rollenverständnis als Krisen-Begleiter\*in kennen
- Kommunikationstechniken zielführend einsetzen „Ein schwieriges Gespräch“ führen; Stütze in der „Trauer“ geben
- Umgang mit eigener und fremder Trauer
- Psychohygiene – „Gesund bleiben“ in der Begleitung durch den Trauerprozess

## Methodik

Impulsvorträge, Testungen, Einzel- Paar und Gruppenarbeiten;  
Interaktionsübungen, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Zielvereinbarungen

## Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen in sozialen Einrichtungen und Interessierte.

## ReferentIn

### Franz Völker

Krankenpfleger, Heilpädagoge, Gruppentherapeut, System. Coach, Supervisor,  
Mediator, Organisationsentwicklung Berufserfahrung in unterschiedlichen sozialen Bereichen

## Facts

### Kosten

€ 380,00 inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

11.04.2022

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A  
1040 Wien

### Termine

25.04.2022 - 26.04.2022  
Mi, Di 09:00 - 17:00 (16 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A, 1040 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)