

ADHS verstehen: Wege zu mehr Klarheit und Unterstützung

Einführungsseminar

ADHS steht für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung und ist eine psychische Störung, die bereits im frühen Kindesalter auftritt.

Etwa 50 % der Betroffenen leiden auch im Erwachsenenalter an den Symptomen und haben oft Schwierigkeiten in den Bereichen: Alltag, Beziehungen, Gesundheit, Schule und Beruf. Ein Verständnis für diese Störung und Maßnahmen zur frühen Förderung sind daher besonders wichtig. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer*innen einen Überblick über die Störung ADHS und daher ein besseres Verständnis sowie eine Aufklärung über verschiedene Therapieansätze.

Inhalte

Das Seminar besteht aus 4 Modulen: Modul 1: Einführung in ADHS

- Was ist ADHS (Was ist ADHS; wie viele sind betroffen; ist die Krankheit heilbar, welche Kriterien müssen nach ICD 10 und DSM 5 erfüllt sein)
- Geschichte der Erkrankung
- Symptome bei ADHS (Erklärung der 3 Hauptsymptome von ADHS)
- Auftreten von Komorbidität (welche Begleiterecheinungen gibt es, welche Begleiterkrankungen können noch dazu auftreten)

Modul 2: Faktoren zur Entstehung von ADHS

- Ursachen und Mechanismen für ADHS (wie entsteht ADHS, wo entsteht, warum entsteht ADHS, welche Neurotransmitter sind daran beteiligt,)
- Diagnoseverfahren (wie wird ADHS diagnostiziert, gibt es Unterschiede bei Kindern und Erwachsenen)
- Teufelskreis (Nicht Einhaltung von Regeln – Reaktion: Eltern/ Kind – Abschwächung/Verstärkung der bestehenden Situation – Durchbrechen des Kreises)
- Nachteilsausgleich

Modul 3: Behandlungen und Therapien

- Therapien (welche Therapien gibt es; nähere Betrachtung der einzelnen Therapien)
- Medikation (welche Medikation gibt es, nähere Betrachtung, Wirksamkeit)
- Sonstige Behandlungsformen (Ernährung ,)

Modul 4: Unterstützung von Kindern mit ADHS

- Probleme in der Schule und im Elternhaus
- Soziale Probleme
- Was können Eltern tun
- Was können Lehrer tun
- Probleme im Alltag und Lösungsmöglichkeiten (Hausaufgaben, Schlafsituation, etc.)
- Aufstellen von Regeln und Strategien
- Was können Eltern für sich tun
- Es muss nicht immer ADHS sein

Ziele

Bei dem Seminar erlernen Sie:

- ein Verständnis zu erhalten, was ADHS ist
- zu erkennen, welche Merkmale bei Kindern auftreten können
- zu erfahren, welche diagnostischen Möglichkeiten gibt es
- gängige Behandlungen, Methoden und Strategien verstehen, sowie Medikamente und Therapien
- verstehen, wie Eltern und Lehrer Kinder mit ADHS unterstützen können

Zielgruppe

Aufklärungsseminar für Menschen die mit Kindern mit ADHS arbeiten: Lehrer, Eltern, Tagesmütter, Schulbetreuer sowie alle am Thema interessiert.

ReferentIn

Mag.^a Umgeher-Mayer Sandra

Ausgebildete ADHS-Trainerin für Kinder nach „Lauth & Schlottke“, sowie Tätigkeit in der Erwachsenen-Weiterbildung.

Facts

Kosten

€ 300,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

02.11.2025

Ort

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine

13.11.2025
Do 09:00 - 17:00 Uhr (8UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 6, max. 18 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at