

Mit den Wellen des Lebens gehen

Das Modell der Heldenreise als Stärkung und Anker in herausfordernden Zeiten

Schwierige Zeiten stellen eine immense Herausforderung dar, um diese zu bewältigen, bedarf es bestimmter Eigenschaften, Fähigkeiten und Strategien. Anhand der Heldenreise begeben Sie sich in diesem Workshop auf ihr eigenes Abenteuer. Sie mobilisieren auf dieser Reise Ressourcen und Stärken, die als Anker in ihrem Leben dienen können. Vorbilder sowie MentorInnen haben einen positiven Einfluss auf unseren Werdegang und unser Handeln. Sie sind hilfreiche Weg BegleiterInnen und können in herausfordernden Zeiten eine immense Stütze sein. Sie können als Richtungs- und Wegweiser fungieren und helfen, sich der eigenen Schätze bewusst zu werden. Menschen, die mit den Wellen des Lebens gehen, entwickeln mit jeder Welle erneute Fähigkeiten, Geschehenes innerlich zu akzeptieren. Sie richten ihren Fokus auf Wachstum, Transformation, achten sich selbst und wahren die eigenen Grenzen.

Ziele

- Welche Modelle der Heldenreise gibt es?
- Wie gelingt es in herausfordernden Zeiten Lösungen zu finden?
- Welche Stärken entwickeln sich an den Wendepunkten im Leben?
- Wie können Vorbilder/MentorInnen unser Leben und Handeln positiv beeinflussen?
- Die Stärke in der Schwäche und die Schwäche in der Stärke sehen
- Licht und Schatten als Bestandteil unseres Lebens

ReferentIn

Mag.^a Verena Krutzler

geb. in Österreich, studierte Handelswissenschaften an der Wirtschaftsuniversität Wien und absolvierte danach mehrere Ausbildungen und Lehrgänge im persönlichkeitsbildenden Bereich. Seit 2008 ist sie selbständig und sowohl als Unternehmens- als auch Lebens- und Sozialberaterin in ihrem eigenen Beratungsunternehmen tätig. In den letzten Jahren war die Beraterin vorwiegend für Institutionen und Unternehmen im Bildungsbereich mit Workshops und Coachings zu den Themen Kommunikation, Wendepunkte, Krisen & Trauer beauftragt. Der Umgang mit Emotionen in herausfordernden Zeiten steht im Mittelpunkt ihrer Tätigkeit. Ihre Vielfalt lebt die Beraterin unter anderem als autodidaktische Malerin und Illustratorin aus. Ausbildungen: Studium der Handelswissenschaften
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Dipl. Bildungsmanagerin, Wirtschafts- und Kommunikationstrainerin
Lehrgang Sexualberatung-Paarberatung
Systemische Familien-, Struktur- und Organisationsaufstellerin
Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleiterin nach den Qualitätskriterien der BAT Österreich
Lehrgang für immer anders Trauernde Kinder und Jugendliche begleiten

Facts

Kosten

€ 420,- inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

25.10.2023

Ort

pro mente Akademie GmbH
Grüingasse 1A
1040 Wien

Termine

06.11.2023 - 07.11.2023
Mo, Di 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 10, max. 4 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 513 15 30 - 113
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at