

# TRAUER: Nichts ist mehr - wie es vorher war

## Umgang mit Trauer in der Beratung und im eigenen Leben

Wir alle erleben Momente der Trauer, sei es durch eine Trennung, Scheidung, verlorengegangener Lebensträume oder durch den endgültigen Verlust eines nahestehenden Menschen. Trauer ist nach wie vor ein Tabu in unserer Gesellschaft und es fällt schwer mit diesem Thema umzugehen. Es wird sehr häufig erwartet, dass der oder die Trauernde rasch wieder funktionieren. Zuhören und Aushalten der eigenen Trauer sowie der Trauer von nahestehenden Personen ist für viele Angehörige und oftmals auch in der Beratung eine große Herausforderung. Vor allem weckt jeder Trauerfall auch den Gedanken an die eigene Endlichkeit und sich damit auseinandersetzen fällt schwer und wird gerne aufgeschoben. Trauer ist ein sehr individueller Prozess. Frauen, Männer und Kinder trauern auf ihre eigene Art und Weise. Auch gibt es erschwerte Trauer und allein das Wissen über die unterschiedlichen Verläufe im Trauerprozess kann Halt und Sicherheit im eigenen Leben und auch in der Beratung geben.

### Inhalte

- Trauermodelle/Trauerbewältigung
- Trauer bei Verlust durch Tod
- Trauer bei Trennung/Scheidung
- Individuelle Trauer/Frauen, Männer, Kinder
- Trauer im Beratungskontext

### Ziele

In diesem Workshop lernen Sie unterschiedliche Modelle der Trauer kennen. Sie erfahren, welche Facetten von Trauer es gibt und wie Frauen, Männer und Kinder auf ihre individuelle Art mit Verlust und Trennung umgehen. Sie erfahren, wie Sie die Trauerbewältigung gut einleiten können und welche Hilfestellungen es bei der Verarbeitung gibt. Dieser Workshop ist sowohl für ihr Privatleben als auch für den Umgang mit Trauer im Beratungsalltag eine Bereicherung. Sie erhalten Werkzeuge und umfangreiche Informationen, die im Ernstfall eine enorme Stütze sein können.

### Zielgruppe

Menschen, die andere begleiten oder beraten, PädagogInnen, ÄrztInnen, Menschen in Pflegeberufen, Menschen, die sich mit dem Thema Verlust, Tod und Trauer auseinandersetzen möchten

## ReferentIn

### Mag.<sup>a</sup> Verena Krutzler

geb. in Österreich, studierte Handelswissenschaften an der Wirtschaftsuniversität Wien und absolvierte danach mehrere Ausbildungen und Lehrgänge im persönlichkeitsbildenden Bereich. Seit 2008 ist sie selbstständig und sowohl als Unternehmens- als auch Lebens- und Sozialberaterin in ihrem eigenen Beratungsunternehmen tätig. In den letzten Jahren war die Beraterin vorwiegend für Institutionen und Unternehmen im Bildungsbereich mit Workshops und Coachings zu den Themen Kommunikation, Wendepunkte, Krisen & Trauer beauftragt. Der Umgang mit Emotionen in herausfordernden Zeiten steht im Mittelpunkt ihrer Tätigkeit. Ihre Vielfalt lebt die Beraterin unter anderem als autodidaktische Malerin und Illustratorin aus. Ausbildungen: Studium der Handelswissenschaften

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Dipl. Bildungsmanagerin, Wirtschafts- und Kommunikationstrainerin

Lehrgang Sexualberatung-Paarberatung

Systemische Familien-, Struktur- und Organisationsaufstellerin

Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleiterin nach den Qualitätskriterien der BAT Österreich

Lehrgang für immer anders Trauernde Kinder und Jugendliche begleiten

## Facts

### Kosten

€ 420,- inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

05.02.2024

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Grüngasse 1A  
1040 Wien

### Termine

15.02.2024 - 16.02.2024

Do, Fr 09:00 - 17:00 Uhr (16 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 10, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH

Grüngasse 1A, 1040 Wien

T +43 1 513 15 30 - 113

[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)

[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)