

# Armut kränkt die Seele

Menschen mit geringem sozioökonomischem Status sind am stärksten von Depressionen betroffen. Das unterste Fünftel der Einkommensbezieher:innen weist mit 18,5% den höchsten Anteil an Depression Erkrankter auf. Im obersten Fünftel ist der Anteil Betroffener mit 3 % am niedrigsten. Je ungleicher Gesellschaften sind, desto defizitärer sind die psychosozialen Ressourcen und Kräfte. Es gibt weniger Inklusion, das heißt häufiger das Gefühl ausgeschlossen zu sein. Es gibt weniger Partizipation, also häufiger das Gefühl, nicht eingreifen zu können. Es gibt weniger Reziprozität, also häufiger das Gefühl, sich nicht auf Gegenseitigkeit verlassen zu können.

## Inhalte

- Soziale Determinanten der Gesundheit
- Armut, Deprivation, Prekarität
- Lebensmittel: was stärkt, was schwächt
- Soziale Ungleichheit und Gesundheit
- Armut und psychische Folgen
- Gratifikationskrise
- Stereotype Threat
- Stress und Erschöpfung
- Projekte und Interventionen

## Ziele

- Zusammenhänge zwischen sozialen Faktoren und psychophysischen Symptomen verstehen
- Theorie und Praxis verbinden können
- Literatur dazu kennen
- Akteure im Feld kennenlernen

## Methodik

- Gemeinsame Diskussion von Texten
- „Übungen“ und „Spiele“
- Fallgeschichten, Beispiele über Audio/Video
- Kleingruppenarbeiten
- Inputs: Vortrag, Kurzfilm, Internet

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Pädagog:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen, Ärzt:innen, Sozialarbeiter:innen, Betreuer:innen, Lebens- und Sozialberater:innen, alle Interessierten.

## ReferentIn

**Mag. Martin Schenk**

Sozialexperte der Diakonie und Mitbegründer der Armutskonferenz, Psychologe.

## Facts

### Kosten

€ 300,- inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

20.02.2025

### Ort

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2  
1070 Wien

### Termine

06.03.2025  
Do 09-17 Uhr (8 UE)

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 12, max. 18 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 513 15 30 - 113  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)