

Bring deinen Konflikt- offene Konfliktwerkstatt

Konflikte belasten uns immer wieder, oft ist rasche Hilfe gefragt. Einiges kann man selbst dafür tun, einiges sollte man wissen, um sich Unterstützung zu organisieren. In einer offenen Konfliktwerkstatt kann jeder seinen Konflikt mitbringen- wir bearbeiten ihn mit unterschiedlichen Methode, wertschätzend und vertraulich in der Gruppe.

Inhalte

- Habe ich einen Konflikt oder hat der Konflikt mich?
- Konflikte verstehen und analysieren
- Methoden der Konfliktbearbeitung
- Selbsthilfe im Konflikt

Zweiteiliges Seminar Erster Tag: • Samstag 21. Februar 2026

• 9-16 Uhr inkl. Pausen (7 UE – 1 UE á 50 Min.) Zweiter Tag: • Freitag, 20. März 2026

• 13-20 Uhr inkl. Pausen (7 UE – 1 UE á 50 Min.)

Ziele

Konflikte als Teil unseres Lebens annehmen und einordnen.

Methodik

Methodischer Input, Gruppenarbeit, Übungen, Selbsterfahrung.

Zielgruppe

Alle interessierten aus allen Berufsgruppen und Lebenslagen.

ReferentIn

Mag.^a Claudia Huemer

Mediatorin in freier Praxis seit 1997, 30 Jahre praktische Führungserfahrung, 20 Jahre Lehrgangsleitung Wifi Wien und NÖ, Erwachsenenbildnerin, Ausbildung und langjährige Erfahrung in Prozessbegleitung und Aufstellungsarbeit.

Facts

Kosten

€ 440,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

11.02.2026

Ort

pro mente Akademie
Seidengasse 20/2
1070 Wien

Termine

21.02.2026 - 20.03.2026

21.02. 9-16 Uhr & 20.03.13-20 Uhr

Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 8, max. 14 Personen

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 235 00 34
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at