

# Bring deinen Konflikt- offene Konfliktwerkstatt

**Konflikte belasten uns immer wieder, oft ist rasche Hilfe gefragt.**

**Einiges kann man selbst dafür tun, einiges sollte man wissen, um sich Unterstützung zu organisieren. In einer offenen Konfliktwerkstatt kann jeder seinen Konflikt mitbringen- wir bearbeiten ihn mit unterschiedlichen Methode, wertschätzend und vertraulich in der Gruppe.**

## **Inhalte**

- Habe ich einen Konflikt oder hat der Konflikt mich?
- Konflikte verstehen und analysieren
- Methoden der Konfliktbearbeitung
- Selbsthilfe im Konflikt

Zweiteiliges Seminar Erster Tag: • Samstag 21.Februar 2026

- 9-16 Uhr inkl. Pausen (7 UE – 1 UE á 50 Min.) Zweiter Tag: • Freitag, 20.März 2026
- 13-20 Uhr inkl. Pausen (7 UE – 1 UE á 50 Min.)

## **Ziele**

Konflikte als Teil unseres Lebens annehmen und einordnen.

## **Methodik**

Methodischer Input, Gruppenarbeit, Übungen, Selbsterfahrung.

## **Zielgruppe**

Alle interessierten aus allen Berufsgruppen und Lebenslagen.

## **ReferentIn**

**Mag.<sup>a</sup> Claudia Huemer**

Mediatorin in freier Praxis seit 1997,30 Jahre praktische Führungserfahrung, 20 Jahre Lehrgangsleitung Wifi Wien und NÖ, Erwachsenenbildnerin, Ausbildung und langjährige Erfahrung in Prozessbegleitung und Aufstellungsarbeit.

## Facts

### Kosten

€ 440,00 inkl. 10% MwSt.

### Anmeldeschluss

11.02.2026

### Ort

pro mente Akademie  
Seidengasse 20/2  
1070 Wien

### Termine

21.02.2026 - 20.03.2026  
21.02. 9-16 Uhr & 20.03.13-20 Uhr

### Anzahl der Teilnehmerinnen

mind. 8, max. 14 Personen

## Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH  
Seidengasse 20/2, 1070 Wien  
T +43 1 235 00 34  
[info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)